



The Spa
AT
THE ADDRESS
DUBAI MALL



REJUVENATE

Soothe the senses at The Spa, at The Address – a luxurious sanctuary of contemplation and tranquillity. Discover the curative wonders of the earth through our all-natural inspired products and therapies.

Our holistic approach to mind and body is reflected in our therapies including signature treatments created by renowned international brands. Inspired by the restorative power of essential oils, we employ healing as well as beneficial massage traditions. The Spa offers a wholesome menu of refreshing world-class experiences for both men and women, including facials, purifying body-wraps and intense body-scrubs.

Presenting nine treatment rooms with individual areas for ladies and gentlemen, The Spa also features Oriental massage rooms, Hydrotherapy rooms and Ghassoul chambers for cleansing and relaxing.

استعادة النشاط

للانتعاش واستعادة النضارة، ندعوكم لزيارة واحة الإسترخاء وينبوع الحيوية، المنتجع الصحي في فندق العنوان دبي مول، وسط مدينة دبي، ذي سبا. هنا تبدأ رحلتكم مع النقاء والسكينة لاستعادة النشاط البدني والصفاء الذهني.

ينعكس منهجنا في العناية بالمرء بدنياً وذهنياً على صياغة برامج المنتجع العديدة كما نستخدم مجموعة متنوعة من المنتجات العالمية بالإضافة إلى الزيوت الأساسية ذات الخصائص العلاجية التي تعد عنصراً جوهرياً في جلسات التدليك التقليدية. ويقدم المنتجع الصحي قائمة اختيارات متنوعة تناسب السيدات والرجال منها ما يهتم ببشرة الوجه وأخرى تعمل على الجسم بأكمله، مثل أقنعة الترطيب والأقنعة الخاصة بتنظيف البشرة والتقشير العميق.

ويضم المنتجع الصحي تسعة غرف مجهزة لمباشرة أساليب العلاج المختلفة في قسمي السيدات والرجال. ومن أهم التجهيزات المتوفرة غرفة للتدليك الآسيوي ومفطس هيدروليكي فضلاً عن قسم الحمام المغربي والذي يتميز بتجهيزاته العصرية والحديثة.



SIGNATURE INDULGENCES

REVITALISE AT THE ADDRESS

210 minutes

Slip into a relaxing hydrotherapy bath infused with a selection of neuro-aromatherapy oils tailored to your needs. An exotic bamboo-scrub prepares you for the ultimate detox-wrap. Next enjoy a massage to relieve muscle tension. The final touch is an indulgent botanical facial to soothe and revitalise your skin.

TRANQUILLITY AT THE ADDRESS

120 minutes

Commence your treatment with a relaxing foot massage combined with hot stones to melt away tension. Continue with a deeply soothing, yet intense, massage to help increase circulation and eliminate toxins. As a blissful end to your treatment, your therapist will provide you with a facial designed especially for you.

برامج متكاملة

استعادة النشاط في العنوان

٢١٠ دقيقة

دع الماء يغمرك واستمتع بالسكون داخل المغطس الهيدوليكي حيث تمتزج المياه مع زيوت نيرو العطرية لتستمتع بتجربة فريدة مصممة وفقاً لاحتياجاتك الشخصية. نستخدم جزيرات الخيزران لتقشير البشرة وتهيئتها لمتابعة الجلسة مع قناع تنقية يحفز قدرات الجسم على التخلص من السموم والشوائب. وتمتد الرحلة مع جلسة تدليك تعمل على استرخاء العضلات ثم تبدأ آخر مرحلة مع قناع للوجه من النباتات العضوية يعمل على ترطيب البشرة واستعادة نضارتها.

السكينة في العنوان

١٢٠ دقيقة

يبدأ هذا البرنامج مع تدليك للقدمين يساعد على الاسترخاء، فيما نقوم باستخدام الأحجار الساخنة للتخلص من التوتر والإجهاد. نستكمل بعدها مع جلسة تدليك قوي وعميق، يساعد على الاسترخاء ويعمل على تنشيط الدورة الدموية في نفس الوقت. وفي النهاية سوف يقوم المعالج بابتكار قناع للوجه مصمم خصيصاً ليناسب احتياجاتكم الشخصية.

SPA RITUALS

SUPPORT: COMFORT AND NURTURE

180 minutes

Indulge in a beautifully scented signature massage with a calming body scrub and wrap before indulging in a tailor-made facial with specialised eye care.

REVIVE: JET-LAG REMEDY

150 minutes

Feel re-energised with a refreshing scrub and an invigorating jet-lag massage. A cleansing facial helps to purify the skin. It has the specialty to set the body to the new area's time zone. This massage will give you a good sleep for the night.

RECHARGE: RESTORE AND ENERGISE

120 minutes

Start your journey with an exotic bamboo scrub to liven and stimulate your senses. Experience deep relaxation with a hot stone treatment and, finally, wake up your senses with our signature booster facial.

DETOX: CLEANSE AND PURIFY

120 minutes

This session begins with an exotic bamboo-scrub to exfoliate your skin and prepare it for treatment. A detox cocktail is mixed according to your needs and applied all over the body to cleanse and detoxify. A warm seaweed wrap allows a rich array of minerals, vitamins and enzymes to penetrate your pores and nourish your skin. The journey ends with a healing Hilot massage to help remove blockages and eliminate toxins.

استعادة الطاقة والنشاط

١٢٠ دقيقة

يبدأ البرنامج مع قناع الخيزران الفريد للتقشير الذي يعمل على تحفيز وتنشيط كل الحواس، ثم ستتعلمون بالاسترخاء العميق مع جلسة الأحجار الساخنة وأخيراً الانتعاش مع قناع خاص لتعزيز نضارة بشرة الوجه.

التخلص من السموم- التطهير والتنقية

١٢٠ دقيقة

تبدأ هذه الجلسة مع قناع الخيزران الفريد لتقشير البشرة وتهيئتها للاستفادة من باقي مراحل المعالجة. نقوم بعد ذلك باستعمال مزيج خاص يتم تركيبه بناء على احتياجاتكم الشخصية ويستخدم على الجسم بالكامل للتنظيف والتخلص من السموم، فيما تساعد اللفافة الدافئة على سرعة امتصاص المسام وتغذية البشرة بالعناصر الغنية التي تتميز بها الطحالب البحرية مثل المعادن والفيتامينات والانزيمات.

برامج متميزة

المسائدة- عناية واسترخاء

١٨٠ دقيقة

استمتعوا مع جلسة تدليك متميزة في أجواء معطرة، مع تقشير لطيف لبشرة الجسم يتبعه تدثير، وفي النهاية نقوم بعمل قناع خاص للبشرة يتوافق واحتياجاتكم الشخصية مع عناية خاصة بمحيط العين.

استعادة الحيوية: التدليك للقضاء على متاعب الرحلات الطويلة

١٥٠ دقيقة

استعيد نشاطك مع التقشير المنعش وجلسة تدليك للقضاء على متاعب الرحلات الطويلة، يتبعها قناع تنظيف عميق للوجه يساعد على تنقية البشرة.



MASSAGE THERAPY

HOT STONE

50/80/110 minutes

In this treatment, the deeply penetrating heat of hot stones eases pain and tension, as well as deeply relaxing and rebalancing the body, mind and spirit.

REAL AROMATHERAPY

50/80/110 minutes

Choose from a selection of exotic scents extracted from natural plants and flower oils. A powerful therapeutic treatment for energizing the body and mind.

JET-LAG

50/80/110 minutes

Inhaling eucalyptus clears the airways, while body brushing stimulates the skin and ensures better circulation. Next, a series of stretches helps re-align the body. Finally, gentle spinal pressure works on the nervous system to reset the body-clock encouraging healthy circulation and eliminating aches and pains.

MUSCLE RELEASE

50/80/110 minutes

A perfect deep restorative treatment for tight and stressed muscles where Swedish massage and cross muscle fiber techniques meet with stretching and drainage using essential oils that revitalize the body and enhance the blood circulation.

التدليك للقضاء على متاعب الرحلات الطويلة

١١٠/٨٠/٥٠ دقيقة

تبدأ الجلسة مع استنشاق عطر زهرة الايكالبتوس التي تساعد على تنقية الشعب الهوائية، تليها عملية فرك للجسم بأكمله تعمل على تحفيز مسام البشرة وتنشيط الدورة الدموية. نشرع بعدها في التدليك لإعادة تهيئة الجسم، عن طريق الضغط على العمود الفقري للتأثير في الجهاز العصبي للجسم حتى نعيد ضبط الساعة البيولوجية، للحصول على دورة دموية صحية والتخلص من الآلام.

استرخاء العضلات

١١٠/٨٠/٥٠ دقيقة

جلسة تدليك عميقة مثالية للعضلات المشدودة والمجهدة، حيث تجتمع تقنية التدليك السويدي وتقنيات تدليك الألياف المتقاطعة مع عمليات الشد والتصريف باستعمال الزيوت الأساسية المشهورة بفوائدها المميزة للدورة الدموية.

جلسات التدليك

الأحجار الساخنة

١١٠/٨٠/٥٠ دقيقة

تتغلغل الحرارة إلى الجسم عن طريق الأحجار الساخنة التي تستخدم في التدليك، مما يساعد على التخلص من الألم والتوتر ويعطي شعوراً بالاسترخاء والتوازن للجسم والذهن والروح.

التدليك باستخدام الزيوت العطرية

١١٠/٨٠/٥٠ دقيقة

التدليك باستخدام اختيارك من أنواع مختلفة من الزيوت العطرية التي تم تركيبها من النباتات الطبيعية والزيوت المستخلصة من الزهور. يتميز هذا المزيج بعبيره المذهل وخصائصه العلاجية القوية، حيث يعمل على تنشيط المرء بدنياً وذهنياً.

BALINESE

50/80/110 minutes

Experience a variety of traditional massage techniques from the island of Bali. Gentle stretching, acupressure and aromatherapy oils stimulate the flow of blood, oxygen and Qi-energy around the body. Relax, increase your circulation and feel spiritually renewed.

TRADITIONAL THAI

50/80/110 minutes

A deep massage and art form steeped in ancient tradition. Using pressure on acupressure points, muscles and ligaments, the spine is elongated and relieved of tension, while joints are stretched. Luxuriate in the sense of well-being, energy and flexibility restored to your body.

PHILIPPINE HILOT

50/80/110 minutes

Enjoy the traditions of the Philippines with a deep tissue massage using coconut oil. Your therapist will begin by scanning your body for any blockages or imbalances. The treatment is then customised to optimally relieve stress and energise the body.

FOOT REFLEXOLOGY

45 minutes

An uplifting massage which focuses on the reflex points of the feet to help restore balance.

التدليك الفلبيني «هيلوت»

١١٠/٨٠/٥٠ دقيقة

تدليك عميق للأنسجة من التراث الفلبيني. يبدأ أخصائي التدليك بعملية مسح للجسم باستخدام زيت جوز الهند للتخلص من أي انسدادات أو اختلالات، ثم يبدأ التدليك الذي يصمم وفقاً للاحتياجات الشخصية لكل فرد ويساعد على تخفيف التوتر وإعادة النشاط.

تدليك الأقدام

٤٥ دقيقة

تدليك خاص للأقدام يساعد على إعادة التوازن.

التدليك الباليني

١١٠/٨٠/٥٠ دقيقة

مجموعة متنوعة من تقنيات التدليك التقليدية من جزيرة بالي، تتضمن تدليك خفيف ثم الوخز بالإبر واستخدام الزيوت العطرية لتحفيز تدفق الدماء والأوكسجين والطاقة داخل الجسم. تساعد الجلسة على الشعور بالاسترخاء والاستجمام والحيوية.

التدليك التايلندي التقليدي

١١٠/٨٠/٥٠

يعد نوع من أنواع التدليك العميق ويعتبر من الفنون التراثية في تايلند. يضغط أخصائي التدليك بقوة على نقاط معينة في العضلات والأربطة، بحيث يتمدد العمود الفقري ويتقلص الضغط من المفاصل، فيعود الشعور بالراحة والطاقة والمرونة.



BODY WISE

ENRICH BODY TREATMENT

80 minutes

This lavish treatment is designed to nourish dry skin. The fragrance of exotic flowers calms your mind as intensive salt and coffee exfoliation stimulates circulation and revives the skin. A scalp massage dissolves tension, rejuvenating your mind.

DETOX MARINE ALGAE WRAP

60 minutes

Various forms of marine algae are used to rid your body of toxins. The session begins with an exotic bamboo scrub to exfoliate your skin and prepare it for treatment. A detox cocktail is then mixed according to your needs, and applied all over the body.

ORIENTAL BAMBOO SCRUB

30 minutes

This delicate, yet effective, body exfoliation uses micro-particles from bamboo to exfoliate your skin and stimulate your senses.

برامج العناية بالجسم

ترطيب عميق

٨٠ دقيقة

قناع فاخر تم تصميمه للعناية بالبشرة الجافة وتغذيتها. وسط أجواء معبأة يعبير الزهور التي تساعد على الهدوء والاسترخاء، نقوم بعملية تقشير باستخدام حبيبات الملح والقهوة لتنشيط الدورة الدموية وإستعادة النضارة للبشرة. وفي النهاية، نقوم بعمل تدليك لفروة الرأس يساعد على التخلص من التوتر والإجهاد ويعيد الهدوء والصفاء للذهن.

التخلص من السموم باستخدام الطحالب البحرية

٦٠ دقيقة

التدثر بقناع الطحالب البحرية يساعد على التخلص من السموم بإستخدام أشكال متعددة. تبدأ الجلسة مع تقشير باستخدام قناع الخيزران الفريد الذي يعمل على تهيئة المسام، فيما يتم استعمال مزيج الطحالب البحرية الملائم لطبيعة بشرتكم على الجسم بأكمله، لتعزيز قدرته الذاتية على التخلص من السموم.

التقشير باستخدام خيزران الشرق الأقصى

٣٠ دقيقة

مخصص للعناية ببشرة الجسم باستخدام حبيبات الخيزران لتقشير عميق. طريقة فعالة وتقنية لطيفة للعناية بالبشرة تتركها نظيفة ونضرة.

FACE FORWARD

AGE SUPPORT

80 minutes

Switch the gears on the ageing process. This facial is a structure repair treatment that addresses the underlying problems of ageing at the skin's cellular level. Targeted ingredients such as key amino acids and vitamins A, E and C, work deep within the skin to compensate for the visible effects of hormonal deficiencies. Reversing the ageing process by reactivating healthy cell functions and nourishing skin cells with their most basic needs, the result is instantly firmer, glowing skin.

THE CURE

75 minutes

A thoroughly cleansing facial which includes expertly performed extractions through a nearly-imperceptible extraction technique. A stimulating mask, with a deliciously foamy texture, effectively releases its moisture, soothing and revitalising the skin.

ROSE RENEW

60 minutes

This luxurious facial harnesses the regenerative properties of rose to nourish and hydrate all skin types. It encourages better circulation and promotes cell renewal, whilst soothing skin irritated by shaving. The result is a smooth and radiant complexion.

COMING OF AGE

50 minutes

Experience our cleanest and freshest textures with a succulent, aromatic facial that supplies young skin with nutrients extracted from citrus. This fun orange experience includes cleansing, massage and deep exfoliation, providing all the benefits of vitamin C. Awaken every pore in your skin with this treatment, specifically designed to address the needs of young, active skin.

برامج العناية ببشرة الوجه

مقاومة التجاعيد

٨٠ دقيقة

العودة بالزمن الى الوراء صارت ممكنة مع هذا القناع الذي يكافح علامات التقدم في السن من خلال التعامل مع الأنسجة في طبقات الجلد المختلفة حيث يعيد تكوين وبناء الخلايا نظراً لاحتوائه على عناصر مثل الأحماض الأمينية وفيتامين ا، د، ج التي تعمل على تعويض التغير في الهرمونات. يعمل هذا القناع على تنشيط عمل الخلايا وتغذيتها باحتياجاتها الأساسية ليستعيد المرء إشراقا البشرة ونضارتها.

الإكسبير

٧٥ دقيقة

تنظيف عميق لبشرة الوجه حيث يعمل الأخصائيون بدقة خلال هذه الجلسة على إزالة الشوائب، فيما يساعد القناع الرغوي الغني على ترطيب البشرة وتلطيفها للحصول على بشرة نضرة.

إشراقا الزهور

٦٠ دقيقة

يستخلص هذا القناع خصائص الزهور المتجددة لتغذية وترطيب جميع أنواع البشرة، خاصة الجافة والحساسة والمختلطة. يساعد بشكل خاص على تنشيط الدورة الدموية في الوجه ويعمل على تجدد الخلايا فيما يعمل أيضاً على تلطيف البشرة الملتهبة من آثار إزالة الشعر للحصول على بشرة ناعمة ونضرة.

العناية بالبشرة الشابة

٥٠ دقيقة

قناع خاص للوجه بمكونات طبيعية ونقية مستخلصة من عصارة الحمضيات الناضجة، توفر تجربة منعشة للبشرة الشابة مع تقنية خاصة لتقشير وتنظيف وتهدليك البشرة بعمق على أيدي خبراء متخصصيين، حتى يمكنك الاستفادة القصوى من الفوائد الطبيعية لثمرة البرتقال التي تدخل في تركيبة هذا القناع الغني بفيتامين ج. تم تصميم هذا القناع لتلبية احتياجات البشرة الشابة.

HYDROTHERAPY

Since ancient times, therapeutic bathing has been recognised for its ability to relieve pain and improve general well-being.

BALNEOTHERAPY WITH EYE TREATMENT

30 minutes

Exclusive and revolutionary neuro-aromatherapy is combined with the extensive benefits of hydrotherapy. Soak in an enticing neuro-aroma bath to stimulate mind and body and nourish the skin. An eye treatment relieves tired eyes restoring the natural glow while reducing fine lines and wrinkles.

BALNEOTHERAPY

25 minutes

Choosing from one of our specially formulated bath oils, this treatment can be tailored to the needs of your mind and body. To feel fully renewed for longer, we recommend adding a body scrub or wrap, or enjoying a bath before the massage.

المغطس الهيدروليكي

عرف منذ قديم الزمن الفوائد العلاجية للاستحمام وذلك لقدرته على تخفيف التوتر والألم وتحسين الحالة العامة.

الاستحمام العلاجي مع العناية بمحيط العين

٣٠ دقيقة

تجمع هذه الجلسة بين المعالجات بزيت نيرو العطرة الحديثة والفوائد الممتدة لقوة المياه الهيدروليكية. دع المياه تغمرك في هذا المغطس الحديث حيث تحصل على صفاء الذهن بينما أنت مسترخي، في حين تقوم بنرتيب بشرتك. تشمل الجلسة أيضاً رعاية خاصة لمحيط العينين للتخلص من آثار الارهاق والاستعادة بريقتها الطبيعي وتقلل من التجاعيد والخطوط الدقيقة.

الاستحمام العلاجي

٢٥ دقيقة

نقوم هنا باستخدام الزيوت الطبيعية التي تم تركيبها وفقاً للاحتياجات الشخصية لكل فرد. يفضل إضافة برنامج تفشير الجسم أو قناع للوجه للاستفادة القصوى من المغطس.



GHASSOUL

Experience the traditions of Morocco with naturally-sourced Ghassoul. This remarkable red clay is mined from deep beneath the Atlas Mountains. Used for over 1,000 years as soap, shampoo and conditioner, Ghassoul is known for its gentle, yet powerful detox properties.

THE ULTIMATE GHASSOUL AND AROMATHERAPY EXPERIENCE

120 minutes

Every aspect of this indulgent ritual is tailored to your emotional and physical needs. Top-to-toe nourishment is delivered in the form of a full-body mask – specially created to treat your hair, face and body. Relax in the Ghassoul whilst the natural clay and essential oil formulations take effect. After a cleansing and refreshing shower, the second stage of the treatment begins. With your chosen oil, an intense massage, drawn from eastern and western techniques, allows your therapist to work on your body, soothing your mind.

TRADITIONAL GHASSOUL

45 minutes

The ritual begins with natural Ghassoul, specifically selected for its detoxifying and cleansing properties. This all-over clay body-mask is combined with low humidity and steam, making this a truly unique experience.

الفسول

جلسة من التراث المغربي باستخدام الطمي الطبيعي غسول. هذا الطمي الأحمر المستخرج من مناجم جبال أطلس، يستخدم منذ أكثر من ألف عام كصابون وشامبو وبلسم. فقوته تقوم بتطهير وتنظيف البشرة بلطف.

الفسول المتميز مع الزيوت العطرية

١٢٠ دقيقة

يتم تخصيص كل جزء من هذه التجربة المفعمة بالدلال تبعاً لاحتياجاتك النفسية والجسدية. نقوم بالاهتمام بكامل الجسم عبر تغطيته بقناع خاص. ويختار الضيف من بين ثلاثة أنواع مختلفة من الزيوت لاستعمالها خلال الجلسة على الشعر والوجه والجسم. ادخل واستمتع بالاسترخاء في الحمام المغربي في حين تستفيد البشرة من مزيج الطين الطبيعي والزيوت الأساسية. وبعد الحمام المنعش، تبدأ المرحلة الثانية من هذه التجربة العلاجية المتميزة. وبواسطة الزيت المختار، يتم تدليك الجسم بشكل كثيف عبر استخدام التقنيات الشرقية والغربية التي تسمح لعملية التدليك أن تتفاعل مع جسدك وعقلك وروحك.

الفسول التقليدي

٤٥ دقيقة

تبدأ الجلسة باستعمال الطمي الطبيعي ذو الخصائص الخاصة لتنظيف البشرة بعمق، حيث يوضع على الجسم بأكمله مع الرطوبة البسيطة والبخار. تجربة رائعة بحق.



ESSENTIAL ADDITIONS

BACK AND SHOULDER MASSAGE

25 minutes

This treatment eases muscular tension by concentrating on the tight and stressed muscles of the neck, back and shoulders.

NOURISHING HAIR AND SCALP TREATMENT

25 minutes

This rich combination of specific essential-oils encourages circulation and balances sebaceous activity, helping to promote healthy, conditioned hair.

FOOT MASSAGE

25 minutes

Restore a sense of well-being with this relaxing foot massage.

EYE ENHANCEMENT

25 minutes

A treatment designed to erase the signs of ageing from the delicate eye area, this intensive repair treatment is formulated to restore firmness around the eyes and lips.

BOOSTER FACIAL

25 minutes

This express treatment offers the essentials of a facial in a very short time.

RENEW HAND TREATMENT

25 minutes

These restorative treatments deeply nourish dry hands and feet. The regenerative properties of a combination of vitamin E and rose gel act effectively to soften and smooth.

RENEW FOOT TREATMENT

25 minutes

The same care and attention is given to nourish and pamper those hard-working feet, leaving them fresh and moisturised.

قناع الوجه

٢٥ دقيقة

قناع سريع للوجه يشمل كل الأساسيات في وقت وجيز.

ترطيب اليدين

٢٥ دقيقة

يعمل هذا القناع على تغذية بشرة اليدين بعمق. يتكون من فيتامين د وجل الزهور التي تعمل بفاعلية على نعومة الأطراف.

ترطيب القدمين

٢٥ دقيقة

نفس العناية نعطيها للقدمين لترطيبها وتغذيتها بعمق للعمل على إزالة آثار الإرهاق والإحساس بالانتعاش والراحة.

إضافات أساسية

تدليك الظهر والكتفين

٢٥ دقيقة

يخفّف هذا التدليك من إجهاد العضلات عبر التركيز على تدليك العضلات المشدودة في العنق والظهر والكتفين.

تغذية الشعر وفروة الرأس

٢٥ دقيقة

تعزّز هذه المجموعة الغنية من الزيوت الأساسية المميزة تدفق الدورة الدموية وتنظم إفراز الدهون، ما يساعد على إعادة الحيوية للشعر. ويتم تدليك الشعر وفروة الرأس بالزيت المغذي الذي يزيل التوتر ويبعث على الاسترخاء.

تدليك القدمين

٢٥ دقيقة

استعيد نشاطك وحيويتك واشعر بالاسترخاء مع جلسة تدليك القدمين.

تحسين محيط العين

٢٥ دقيقة

تم تصميم هذا القناع للتخلص من علامات التقدم في السن في هذه المنطقة بالغة الرقة. عناية مكثفة تعيد تماسك محيط العين والشفاه.

TREATMENTS FOR LADIES

RADIANCE FACIAL

60 minutes

If pregnancy, hormonal change, medications or sun burn have blemished your skin, let our facial help. This specialised treatment lightens the skin using glycolic acid in addition to intensive clarifying ingredients. Undesirable spots will be considerably diminished and your skin's tone will become noticeably even. The unparalleled benefits of an oxygenating massage, coupled with the clarifying power of pure oxygen, provide effective results that are magnified with each step of the treatment.

ANTI-CELLULITE

50 minutes

The treatment starts with body-brushing to awaken your skin. A specially designed deep-tissue detox massage targets inflexible areas of cellulite, before you are wrapped in mud to firm and tone the skin. A foot pressure-point massage encourages the release and elimination of toxins and excess body fluid.

جلسات للسيدات فقط

نضارة الوجه

٦٠ دقيقة

قناع خاص يعمل على التخلص من آثار الحمل والتغيرات الهرمونية ومتابعة العلاج وحروق الشمس حيث يعيد المزيج الفريد المكون من حمض الجليكوليك بالإضافة إلى مكونات تبييض فعالة أخرى بريق الوجه ويكافح البقع الداكنة التي سوف ترينها تتقلص بشكل ملحوظ حتى تصبح بشرتك متجانسة اللون. وفي النهاية نقوم بعمل جلسة تدليك بالأوكسجين النقي المعروف بفوائده الكثيرة تشعريين بعدها فعلاً بنتائج ملموسة تزداد قوتها مع تتابع مراحل الجلسة المختلفة.

التخلص من السيلوليت

٥٠ دقيقة

تبدأ الجلسة بفرك الجسم وتدليكه للعمل على تفنُّج مسام البشرة. ثم نشرع في عمل تدليك خاص للأنسجة العميقة والداخلية لإزالة السموم يتم اعتماده على الأماكن غير المرنة قبل تغطية الجسد بالطيني والماء البارد من أجل شدّ البشرة وتلطيفها. يساعد التدليك عبر الضغط على نقاط الإنعكاس في القدمين على التخلص من السموم وإزالتها وعلى زيادة تدفق السوائل في الجسم.

MOTHER—TO—BE

ROSE HYDRATING COCOON

60 minutes

Nourish your body and soul with a deeply restorative treatment. Precious Damask rose essential oil enhances the emotions in mothers-to-be, while working its cell-renewing properties on expanding skin. Richly moisturising oils and creams are layered onto freshly exfoliated skin before being gently wrapped and left to penetrate with the body's heat. Essential oils work simultaneously on the physical, mental and emotional aspects of well-being.

REAL NURTURING EXPERIENCE

60 minutes

Feel nurtured and supported in a time of constant change. Choose from three oils, each safely formulated for use during pregnancy, to soothe and care for your expanding skin. A traditional aromatherapy pressure-point massage relieves tension in the shoulders and upper back. A leg massage eases any feelings of heaviness. Finally, a full scalp and facial massage, with your choice of treatment oil, rounds off this top-to-toe treatment.

ROSE LEG AND FOOT REFRESHER

25 minutes

Eases away the physical stresses and strains on your legs and feet. Sit back in comfort and enjoy the harmonising and uplifting aroma of an equilibrium foot bath, followed by exfoliation and hydration to soften and nourish the skin. A soothing lower leg, ankle and foot massage encourages effective circulation.

انتعاش الزهور للقدمين والساقين

٢٥ دقيقة

تساعد هذه الجلسة في التخلص من متاعب شهور الحمل والضعوط التي تتعرض لها المرأة في هذه الفترة. استلقي واستمتعي برفاهية مطلقة مع هذه الجلسة الخاصة، حيث يختلط مزيج منعش من العطور في توازن بديع ليحقق راحة للقدمين. ومو طقوس اغتسال خاصة تتبعها عملية فرك وترطيب سوف تحصلين على النعومة وتغذية البشرة، ثم تبدأ بعد ذلك جلسة تدليك خاصة لمنطقة الساقين والكاحلين والقدمين لتنشيط الدورة الدموية بفاعلية.

غطاء الورد المرطب

٦٠ دقيقة

غذي جسمك وروحك بفضل هذا العلاج المريح والمرمّم، فالزيت الغني الأساسي المستخرج من الورد الدمشقية يحرك مشاعر كل أم مستقبليّة ويجدّد الخلايا في البشرة المتمددة. يتم وضع الزيوت والكريمات الغنية المرطبة على البشرة بعد تنقيتها، ثم تتم تغطيتها حيث تتغلغل هذه الزيوت في الجسم. تعمل الزيوت الأساسية في الوقت عينه على النواحي الجسدية والعاطفية، فتمدك بشعور رائع بالاسترخاء خلال شهور الحمل.

عناية فائقة

٦٠ دقيقة

برنامج متميز للعناية الفائقة بالمرأة الحامل، حيث يتعامل مع العديد من التغيرات الجسمانية التي تحدث لها خلال هذه الفترة. اختاري من بين ثلاث أنواع مختلفة من الزيوت العطرية التي تم تركيبها لتكون آمنة تماما للاستعمال خلال شهور الحمل المختلفة، حيث تعمل على ترطيب والعناية بالبشرة المتمددة من خلال تدليك تقليدي للجزء العلوي من الظهر مع عناية خاصة بمنطقة الأكتاف. يتم بعد ذلك تدليك منطقة الساقين والقدمين الذين يعانون من آثار زيادة الوزن في فترة الحمل ونستكمل الجلسة مع تدليك لفروة الرأس والوجه. يعمل هذا التدليك على إزالة التوتر ويتركك في حالة من الاسترخاء والراحة.

TREATMENTS FOR GENTLEMEN

HYDRO-MASSAGE EXPERIENCE

90 minutes

Indulge in a deeply restorative ritual. A hydrotherapy bath stimulates your circulation and an intense massage relieves stressed muscles.

METRO FACIAL

60 minutes

This stimulating treatment was specifically designed for male skin to counteract the effects of stress and daily shaving which result in under-eye circles and dull, lifeless skin. An exclusive combination of highly-effective products adapts to the needs of each skin type, while a comforting massage for the scalp, neck and shoulders transports you to a state of profound relaxation.

CITRUS REVIVER

50 minutes

This body treatment is perfect for soothing the skin. It combines sweet zesty pink-grapefruit, fresh green rosemary and rich, woody juniper-berry for a strengthening, detoxifying effect. Exfoliation with finely ground olive grains refines the pores. While you are enveloped in layers of gels and oils, a foot pressure-point massage encourages the release and elimination of toxins.

ULTIMATE BACK TREATMENT

50 minutes

Show off your back after this skin-refining treatment. Enriched with herbal extracts, the deep-cleansing treatment encourages the effective elimination of toxins, while balancing the production of the skin's own oils. To finish, your entire system will be detoxified with a foot pressure-point massage.

جلسات للرجال فقط

التدليك المائي

٩٠ دقيقة

طقوس المنتجع الصحي الخاصة مع برنامج علاجي متميز يعمل على ترميم عميق وتجديد للدورة الدموية في المفطس الهيدروليكي يتبعه جلسة تدليك قوية للقضاء على التوتر وإجهاد العضلات.

قناع مترو للوجه

٦٠ دقيقة

تم تصميم هذا القناع خصيصاً للعناية بالبشرة الباهتة التي تعاني من آثارالطاقة اليومية وهالات العيون والتوتر والإجهاد التي تسببه ضغوط الحياة العصرية. يعمل هذا القناع على إعادة النضارة للبشرة باستخدام مزيج خاص من المنتجات العصرية، ذات الفاعلية العالية التي تلبى متطلبات كل نوع من أنواع البشرة. وفي الختام نقوم بعمل تدليك لمنطقة الرقبة والأكتاف.

انتعاش الليمون

٥٠ دقيقة

جلسة متميزة للعناية بالجسم وتلطيف البشرة. مزيج رائع من الغريب فروت الزهري المنعش و إكليل الجبل الأخضر وتوت العرعر الخشبي الغني يعمل على إزالة السموم. تتم عملية التقشير بواسطة حبات الزيتون الناعمة التي تعمل على تنقية المسام. وبينما تتم تغطية جسمك بطبقات من الجل والزيوت، يتم تدليك نقاط الإنعكاس في القدمين لتعزيز عملية إطلاق السموم وإزالتها.

العناية المثالية بالظهر

٥٠ دقيقة

جلسة خاصة للعناية ببشرة الظهر. يعمل هذا القناع على تنظيف عميق لخلايا البشرة لتطهيرها من السموم باستخدام أعشاب طبيعية تعمل على معادلة إفراز الدهون في الجسم. وفي النهاية نقوم بعمل تدليك لنقاط الارتكاز في القدمين.



MENU SERVICES AND PRICES

SIGNATURE INDULGENCES

REVITALISE AT THE ADDRESS	210 minutes	AED 1450
TRANQUILITY AT THE ADDRESS	120 minutes	AED 775

SPA RITUALS

SUPPORT: COMFORT AND NURTURE	180 minutes	AED 1050
REVIVE: JET-LAG REMEDY	150 minutes	AED 875
RECHARGE: RESTORE AND ENERGISE	120 minutes	AED 775
DETOX: CLEANSE AND PURIFY	120 minutes	AED 775

BODY WISE

ENRICH BODY TREATMENT	80 minutes	AED 590
DETOX MARINE ALGAE WRAP	60 minutes	AED 480
ORIENTAL BAMBOO SCRUB	30 minutes	AED 290

FACE FORWARD

AGE SUPPORT	80 Minutes	AED 620
THE CURE	75 Minutes	AED 560
ROSE RENEW	60 Minutes	AED 460
COMING OF AGE	50 Minutes	AED 450

HYDROTHERAPY

BALNEOTHERAPY WITH EYE TREATMENT	30 minutes	AED 395
BALNEOTHERAPY	25 minutes	AED 235

MASSAGE THERAPY

HOT STONE	50 minutes	AED 475
	80 minutes	AED 695
	110 minutes	AED 925

REAL AROMATHERAPY	50 minutes	AED 450
	80 minutes	AED 675
	110 minutes	AED 900

JET-LAG	50 minutes	AED 450
	80 minutes	AED 675
	110 minutes	AED 900

MUSCLE RELEASE	50 minutes	AED 450
	80 minutes	AED 675
	110 minutes	AED 900

BALINESE	50 minutes	AED 450
	80 minutes	AED 675
	110 minutes	AED 900

TRADITIONAL THAI	50 minutes	AED 450
	80 minutes	AED 675
	110 minutes	AED 900

PHILIPPINE HILOT	50 minutes	AED 450
	80 minutes	AED 675
	110 minutes	AED 900

FOOT REFLEXOLOGY	45 minutes	AED 380
------------------	------------	----------------

All prices are inclusive of 10% municipality fee and 10% service charge.



GHASSOUL

THE ULTIMATE GHASSOUL EXPERIENCE	120 minutes	AED 775
TRADITIONAL GHASSOUL	45 minutes	AED 450

ESSENTIAL ADDITIONS

BACK AND SHOULDER MASSAGE	25 minutes	AED 240
NOURISHING HAIR AND SCALP	25 minutes	AED 240
FOOT MASSAGE	25 minutes	AED 240
EYE ENHANCEMENT	25 minutes	AED 240
BOOSTER FACIAL	25 minutes	AED 240
RENEW HAND TREATMENT	25 minutes	AED 230
RENEW FOOT TREATMENT	25 minutes	AED 230

TREATMENT FOR LADIES

RADIANCE FACIAL	60 minutes	AED 460
ANTI CELLULITE	50 minutes	AED 450

MOTHER-TO-BE

ROSE HYDRATING COCOON	60 minutes	AED 460
REAL NURTURING EXPERIENCE	60 minutes	AED 460
ROSE LEG AND FOOT REFRESHER	25 minutes	AED 230

TREATMENT FOR GENTLEMEN

HYDRO-MASSAGE EXPERIENCE	90 minutes	AED 550
METRO FACIAL	60 minutes	AED 460
CITRUS REVIVER	50 minutes	AED 450
ULTIMATE BACK TREATMENT	50 minutes	AED 450

قائمة الأسعار والخدمات

البرامج المتكاملة		
استعادة النشاط في العنوان	٢٠ دقيقة	١٤٥٠ درهم
السكينة في العنوان	١٢٠ دقيقة	٧٧٥ درهم

البرامج المتميزة		
المساندة - العناية والراحة	١٨٠ دقيقة	١٠٥٠ درهم
استعادة الحيوية	١٥٠ دقيقة	٨٧٥ درهم
استعادة الطاقة والنشاط	١٢٠ دقيقة	٧٧٥ درهم
التخلص من السموم-التطهير والتنقية	١٢٠ دقيقة	٧٧٥ درهم

برامج العناية بالجسم		
ترطيب عميق	٨٠ دقيقة	٥٩٠ درهم
التخلص من السموم باستخدام الطحالب البحرية	٦٠ دقيقة	٤٨٠ درهم
التقشير باستخدام خيزران الشرق الأقصى	٣٠ دقيقة	٢٩٠ درهم

برامج العناية ببشرة الوجه		
مقاومة التجاعيد	٨٠ دقيقة	٦٢٠ درهم
الإكسير	٧٥ دقيقة	٥٦٠ درهم
إشراقه الزهور	٦٠ دقيقة	٤٦٠ درهم
العناية بالبشرة الشابة	٥٠ دقيقة	٤٥٠ درهم

المفطس الهيدروليكي		
الاستحمام العلاجي مع العناية بمحيط العين	٣٠ دقيقة	٣٩٥ درهم
الاستحمام العلاجي	٢٥ دقيقة	٢٣٥ درهم

جلسات التدليك		
الأحجار الساخنة	٥٠ دقيقة	٤٧٥ درهم
	٨٠ دقيقة	٦٩٥ درهم
	١١٠ دقيقة	٩٢٥ درهم

التدليك باستخدام الزيوت العطرية	٥٠ دقيقة	٤٥٠ درهم
	٨٠ دقيقة	٦٧٥ درهم
	١١٠ دقيقة	٩٠٠ درهم

التدليك للقضاء على متاعب الرحلات الطويلة	٥٠ دقيقة	٤٥٠ درهم
	٨٠ دقيقة	٦٧٥ درهم
	١١٠ دقيقة	٩٠٠ درهم

استرخاء العضلات	٥٠ دقيقة	٤٥٠ درهم
	٨٠ دقيقة	٦٧٥ درهم
	١١٠ دقيقة	٩٠٠ درهم

التدليك الباليينيزي	٥٠ دقيقة	٤٥٠ درهم
	٨٠ دقيقة	٦٧٥ درهم
	١١٠ دقيقة	٩٠٠ درهم

التدليك التايلندي التقليدي	٥٠ دقيقة	٤٥٠ درهم
	٨٠ دقيقة	٦٧٥ درهم
	١١٠ دقيقة	٩٠٠ درهم

التدليك الفلبيني "هيلوت"	٥٠ دقيقة	٤٥٠ درهم
	٨٠ دقيقة	٦٧٥ درهم
	١١٠ دقيقة	٩٠٠ درهم

تدليك الأقدام	٤٥ دقيقة	٣٨٠ درهم
---------------	----------	----------





لكل أم مستقبليّة

٤٦٠ درهم	٦٠ دقيقة	غطاء الزهور المرطب
٤٦٠ درهم	٦٠ دقيقة	عناية فائقة
٢٣٠ درهم	٢٥ دقيقة	انتعاش الزهور للقدمين والساقين

جلسات للرجال فقط

٥٥٠ درهم	٩٠ دقيقة	التدليك المائي
٤٦٠ درهم	٦٠ دقيقة	قناع مترو للوجه
٤٥٠ درهم	٥٠ دقيقة	انتعاش الليمون
٤٥٠ درهم	٥٠ دقيقة	استرخاء العضلات

الغسول

٧٧٥ درهم	١٢٠ دقيقة	الغسول المتميز مع الزيوت العطرية
٤٥٠ درهم	٤٥ دقيقة	لغسول التقليدي

إضافات أساسية

٢٤٠ درهم	٢٥ دقيقة	تدليك الظهر والكتفين
٢٤٠ درهم	٢٥ دقيقة	تغذية فروة الرأس والشعر
٢٤٠ درهم	٢٥ دقيقة	تدليك القدمين
٢٤٠ درهم	٢٥ دقيقة	تحسين محيط العين
٢٤٠ درهم	٢٥ دقيقة	قناع الوجه
٢٣٠ درهم	٢٥ دقيقة	ترطيب اليدين
٢٣٠ درهم	٢٥ دقيقة	ترطيب القدمين

جلسات للسيدات فقط

٤٦٠ درهم	٦٠ دقيقة	نضارة الوجه
٤٥٠ درهم	٥٠ دقيقة	التخلص من السيلوليت

WHERE *life* HAPPENS

THE ADDRESS DUBAI MALL, DOWNTOWN DUBAI

T: +971 4 438 8025 F: +971 4 4 438 7888 SPA.DUBAIMALL@THEADDRESS.COM WWW.THEADDRESS.COM